

«Затверджую» проректор  
з навчально-виховної  
роботи НАУОА  
\_\_\_\_\_ Руслана КАЛАМАЖ

«Погоджено» голова Братства  
Спудеїв НАУОА  
\_\_\_\_\_ Альона ПИЛПАКА

Завідувач кафедри  
громадського здоров'я  
та фізичного виховання  
\_\_\_\_\_ Ігор ГУЦУК

## ПОЛОЖЕННЯ про проведення Спартакіади «Здоров'я» НАУОА в 2023-2024 н.р.

### 1. Загальні положення

Змагання спартакіади НАУОА проводяться поетапно:

I етап – масовий етап - внутрішньо факультетські змагання, що тривають протягом навчального року, турніри, фестивалі здоров'я і спорту проводяться на основі розвитку ініціативи і самодіяльності у навчальних групах, курсах, спортивних секціях, студентських гуртожитках. В цих змаганнях беруть участь усі бажаючі: студенти, які пройшли попередню підготовку і мають допуск лікаря.

II етап – фінальні змагання Спартакіади здоров'я НАУОА.

III етап – підготовка збірних команд університету до змагань Універсіади серед вищих навчальних закладів Рівненщини.

### 2. МЕТА І ЗАВДАННЯ.

- Залучення студентів до систематичних занять фізичною культурою і спортом.
- Оздоровлення студентів.
- Визначення кращих: студентів – спортсменів та спортивних команд факультетів НАУОА.
- Популяризація різних видів спорту.

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією, суддівством та проведенням змагань здійснює секція фізичного виховання. Безпосереднє проведення покладається на головного суддю змагань.

### 4. УЧАСНИКИ ТА СКЛАД КОМАНД.

В змаганнях Спартакіади беруть участь команди:

- інституту права ім. Малиновського;
- економічного факультету;
- навчально - науковий інститут соціально - гуманітарного менеджменту;
- навчально-науковий інститут лінгвістики
- навчально - науковий інститут міжнародних відносин та національної безпеки;

До участі в Спартакіаді допускаються студенти денної форми навчання.

### 5. ПРОГРАМА ТА ТЕРМІНИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.

	Вид спорту	Склад команди	Місце проведення	Час проведення	Суддя	Відповідальні
1.	Міні -футбол	5 юнаків	Стадіон	Вересень-жовтень	Марченко О.С. Стадніков Г.В. Ящук В.А Білюк С.П.	викладачі секції фізичного виховання; заступники деканів; фізорги факультетів;
2.	Стрітбол 3*3	5 юнаків	Спортзал	Жовтень - Листопад	Білюк С.П. Ящук В.А. Марченко О.С. Стадніков Г.В.	
3.	Настільний теніс	2 юнаки та 2 дівчини	Спортзал	Жовтень - Листопад	Стадніков Г.В. Марченко О.С. Ящук В.А. Білюк С.П.	

4.	Армреслінг	8 юнаків та 3 дівчат	Спортзал	Жовтень - Листопад	Ящук В.А. Марченко О.С. Ящук В.А. Білюк С.П.	Братство Спудеїв
5.	Кіберспорт FIFA, шахи, Counter-Strike, Dota		онлайн	Листопад - березень	Ящук В.А. Марченко О.С. Стадніков Г.В. Білюк С.П.	
6.	Волейбол юнаки	12 юнаків	Спортзал	Березень - квітень	Ящук В.А. Марченко О.С. Стадніков Г.В. Білюк С.П.	
7.	Волейбол дівчата	12 дівчат	Спортзал	Березень - квітень	Ящук В.А. Марченко О.С. Стадніков Г.В. Білюк С.П.	
8.	Баскетбол 4*4	8 юнаків	Спортзал	Березень - квітень	Білюк С.П. Ящук В.А. Марченко О.С. Стадніков Г.В.	
9.	Бадмінтон	1 дівчина	Спортзал	Квітень-травень	Стадніков Г.В. Ящук В.А. Білюк С.П. Марченко О.С.	
10.	Футбол «КУБОК АКАДЕМІЇ»	18 юнаків	Стадіон	Квітень - Травень	Марченко О.С. Стадніков Г.В. Ящук В.А. Білюк С.П.	
11.	Рекреація	8 юнаків та 4 дівчат	Стадіон	Червень	Стадніков Г.В. Ящук В.А. Марченко О.С. Білюк С.П.	

**Примітка:** Секція фізичного виховання залишає за собою право змінювати місце та строки проведення змагань, про що буде повідомлятися додатково.

### **АРМРЕСЛІНГ**

Змагання проводяться і оцінюються у вагових категоріях окремо серед юнаків та дівчат.

Юнаки : 60 кг, 65кг, 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90 кг, 90кг+. Дівчата : 55 кг, 60кг, 60 кг +.

Змагання проводяться за системою з вибуванням після 2 поразок і розіграшем всіх місць.

Командний залік визначається за найменшою сумою місць, зайнятих всіма учасниками команд.

У випадку неявки команд (або учасників у ваговій категорії) зараховується останнє місце плюс одне штрафне очко в кожній ваговій категорії, де відсутній учасник.

За умовами рівності суми очок перемогу отримує команда, яка має більше 1,2,3 місць .

При рівності суми 1,2,3 місць перевага надається важчій категорії.

Учасники меншої вагової категорії мають право виступати в своїй або в наступній категорії.

До участі в змаганнях допускаються учасники тільки в спортивній формі.

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Гра складається з трьох партій до двох перемог.

Очки нараховуються: за перемогу – 2; поразку –1, не заявка на зустріч – 0.

Місця розподіляються згідно набраних очок.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за кращим співвідношенням виграних та програних партій у всіх зустрічах;
- за кращим співвідношенням виграних та програних м'ячів у всіх зустрічах;
- за результатом особистої зустрічі між зацікавленими командами.

## **БАСКЕТБОЛ**

Гра складається з 4 таймів по 8 хвилин "чистого" часу.

Очки нараховуються: за перемогу – 2; поразку – 1, не заявка на зустріч – 0.

Місця розподіляються згідно набраних очок.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по набраних очках між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру.

## **СТРІТБОЛ (3\*3)**

Гра складається з одного тайму 10 хвилин чистого часу, або поки одна з команд не набере 11 очок, в ході одноколового турніру.

Очки нараховуються: за перемогу – 2; поразку – 1, не заявка на зустріч – 0.

Місця розподіляються згідно набраних очок.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по набраних очках між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру.

## **ФУТБОЛ**

Змагання проводяться за коловою системою. Гра складається з 2 таймів по 25 хвилин (час «брудний») за правилами футболу ФІФА. Гравці грають в єдиній спортивній формі. За виграш нараховується 3 очки, за нічию – 1, за поразку – 0, технічну поразку 5 : 0; Гравець який отримав 2 жовтих, або одну червону картку пропускає наступний матч. Місця розподіляються згідно набраних очок. При рівній кількості очок у двох, або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру;
- по найбільшій кількості забитих м'ячів.

## **МІНІ-ФУТБОЛ**

Під час гри на майданчику мають право перебувати по 5 гравців від команди. Гра складається з двох таймів по 10 хвилин в ході одноколового турніру.

За виграш нараховується 3 очки, за нічию – 1, за поразку – 0, технічна поразка - 5: 0;

Гравець який отримав 2 жовтих, або одну червону картку пропускає наступний матч. Місця розподіляються згідно набраних очок. При рівній кількості очок у двох, або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру;
- по найбільшій кількості забитих м'ячів.

## **ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ**

Індивідуальні змагання проходять за коловою системою серед юнаків та дівчат.

Кожна гра складається з 5 партій до 3 перемог.

Партію виграє гравець, який першим набрав 11 очок за умови, що обидва гравці не набрали по 10 очок, в цьому випадку партія буде виграна гравцем, який першим набере на 2 очки більше суперника.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за результатами особистої гри між зацікавленими командами;
- за кращим співвідношенням виграних і програних партій у всіх зустрічах турніру;

Обов'язкова умова у заявці вказати ракетки гравців. Переходи ракеток не допускаються.

За перемогу нараховується 2 очка; за поразку – 0 очок;

## **БАДМІНТОН**

Командні змагання проходять за коловою системою серед дівчат.

Кожна гра складається з 3 партій до 2 перемог.

Партію виграє команда, яка першою набрала 21 очко, якщо обидві команди набрали по 20 очок партія продовжується поки одна з команд набере на 2 очки більше ніж суперник.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за результатами особистої гри між зацікавленими командами;
- за кращим співвідношенням виграних і програних партій у всіх зустрічах турніру;

За перемогу нараховується 2 очка; за поразку – 0 очок;

### **КІБЕРСПОРТ: FIFA, ШАХИ, COUNTER-STRIKE, DOTA**

Змагання відбуваються за офіційними правилами федерації кіберспорту

### **СПОРТИВНЕ СВЯТО “РЕКРЕАЦІЯ”**

Змагання проводяться за окремим положенням. Місця розподіляються за найменшою сумою очок набраних в ігрових конкурсах та легкоатлетичній естафеті

### **7. ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ЗМАГАНЬ**

Підсумкові загальнокомандні місця в спартакіаді визначаються за найменшою сумою місць набраних командами юнаків та дівчат у всіх видах.

У тому випадку коли команда або команди без об’єктивних на те причин не з’являються на гру їм зараховується технічна поразка. Гра, яка не відбулася з об’єктивних причин, за письмовим поданням декана, переноситься головним суддею на час проведення змагань з певного виду програми.

**8. ЗАЯВКИ.** Заявки на участь в змаганнях Спартакіади завірені лікарем та деканом подаються у суддівську колегію в день початку змагань.

### **9. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПАРТАКІАДИ НаУОА**

Медичне забезпечення змагань здійснюється медичними працівниками університету і передбачає присутність лікаря на всіх змаганнях згідно заявки організаторів.

### **10. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ЗМАГАНЬ**

Команда, яка зайняла I місце в загальному заліку за програмою змагань нагороджується дипломом та перехідним кубком Спартакіади. Команди – призери в загальному заліку нагороджуються дипломами Спартакіади та подарунками.