

«Затверджую» проректор  
з навчально-виховної  
роботи НАУОА  
Р.В.Каламаж

«Погоджено» голова Братства  
Спудеїв НАУОА  
Б.Михальчук

Завідувач кафедри  
фізичного виховання  
Г.В.Стадніков

## ПОЛОЖЕННЯ про проведення Спартакіади «Здоров'я» НАУОА в 2018-2019н.р.

### 1. Загальні положення

Змагання спартакіади НАУОА проводяться поетапно:

I етап – масовий етап - внутрішньо факультетські змагання, що тривають протягом навчального року, турніри, фестивалі здоров'я і спорту проводяться на основі розвитку ініціативи і самодіяльності у навчальних групах, курсах, спортивних секціях, студентських гуртожитках. В цих змаганнях беруть участь усі бажаючі: студенти, які пройшли попередню підготовку і мають допуск лікаря.

II етап – фінальні змагання Спартакіади здоров'я НАУОА.

III етап – підготовка збірних команд університету до змагань Універсіади серед вищих навчальних закладів Рівненщини

### 2. МЕТА І ЗАВДАННЯ.

- Залучення студентів до систематичних занять фізичною культурою і спортом в умовах реформування дисципліни фізичного виховання в системі вищої освіти України.
- Оздоровлення студентів.
- Визначення кращих: студентів – спортсменів та спортивних команд факультетів НАУОА.
- Популяризація різних видів спорту.

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією, суддівством та проведенням змагань здійснює кафедра фізичного виховання. Безпосереднє проведення покладається на головного суддю змагань

### 4. УЧАСНИКИ ТА СКЛАД КОМАНД.

В змаганнях Спартакіади беруть участь команди:

- інституту права ім. Малиновського,
- економічного факультету,
- гуманітарного факультету,
- факультету романо - германських мов,
- факультету політико-інформаційного менеджменту,
- факультету міжнародних відносин.

До участі в Спартакіаді допускаються студенти денної форми навчання.

## 5. ПРОГРАМА ТА ТЕРМІНИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.

	Вид спорту	Склад команди	Місце проведення	Час проведення	Суддя	Відповідальні
1.	Футбол «КУБОК РЕКТОРА» (не йде в залік спартакіади)	18 юнаків	Стадіон	Вересень-жовтень	Марченко О.С.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
2.	Теніс «КУБОК БРАТСТВА СПУДЕІВ» (не йде в залік спартакіади)	Згідно заявок	Корти	Жовтень - травень	Білюк С.П.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
3.	Настільний теніс	2 юнаків + 1 дівчат	Спортзал	Листопад	Іванів О.І.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
4.	Армреслінг	8 юнаків + 3 дівчини	Спортзал	Листопад	Ящук В.А.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
5.	Баскетбол	5 дівчат	Спортзал	Листопад - грудень	Білюк С.П.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
6.	Волейбол юнаки	12 юнаків	Спортзал	Лютий	Ящук В.А.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
7.	Волейбол дівчата	12 дівчат	Спортзал	Березень	Ящук В.А.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
8.	Баскетбол юнаки	8 юнаків	Спортзал	Березень	Білюк С.П.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
9.	Міні – футбол	12 юнаків	Стадіон	Квітень	Марченко О.С.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
10.	Шахи	2 юнаки + 1 дівчина	Спортзал	Березень	Устенко Б.В.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
11.	Бадмінтон	2 дівчат	Спортзал	Квітень	Стадніков Г.В.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
12.	Футбол «КУБОК АКАДЕМІЇ»	18 юнаків	Стадіон	Квітень - Травень	Марченко О.С.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;
13.	Рекреація	8 юнаків + 4 дівчат	Стадіон	Червень	Стадніков Г.В.	Викладачі кафедри фізичного виховання; Заступники деканів; Фізорги факультетів;

**Примітка:** Кафедра фізичного виховання залишає за собою право змінювати місце та строки проведення змагань, про що буде повідомлятися додатково.

**АРМРЕСЛІНГ**

Змагання проводяться у вагових категоріях

Юнаки : 60 кг, 65кг, 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90 кг, 90кг+. Дівчата : 55 кг, 60кг, 60кг+.

Змагання проводяться за системою з вибуванням після 2 поразок і розіграшем всіх місць.

Командний залік визначається за найменшою сумою місць, зайнятих всіма учасниками команд.

За умовами рівності суми очок перемогу отримує команда, яка має більше 1,2,3 місць .

При рівності суми 1,2,3 місць перевага надається важчій категорії.

Учасники меншої вагової категорії мають право виступати в своїй або в наступній категорії.

До участі в змаганнях допускаються учасники тільки в спортивній формі.

## **ВОЛЕЙБОЛ**

Гра складається з трьох партій до двох перемог.

Очки нараховуються: за перемогу – 2; поразку – 1, не заявка на зустріч – 0.

Місця розподіляються згідно набраних очок.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за кращим співвідношенням виграних та програних партій у всіх зустрічах;
- за кращим співвідношенням виграних та програних м'ячів у всіх зустрічах;
- за результатом особистої зустрічі між зацікавленими командами.

## **БАСКЕТБОЛ**

Гра складається з 4 таймів по 8 хвилин "чистого" часу.

Очки нараховуються: за перемогу – 2; поразку – 1, не заявка на зустріч – 0.

Місця розподіляються згідно набраних очок.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по набраних очках між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру.

## **БАСКЕТБОЛ (3\*3 дівчата)**

Гра складається з одного тайму 10 хвилин чистого часу, або поки одна з команд не набере 11 очок, в ході одноколового турніру.

Очки нараховуються: за перемогу – 2; поразку – 1, неявка на зустріч – 0.

Місця розподіляються згідно набраних очок.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по набраних очках між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру.

## **ФУТБОЛ**

Змагання проводяться за коловою системою. Гра складається з 2 таймів по 30 хвилин (час «брудний») за правилами футболу ФІФА. Гравці грають в єдиній спортивній формі. За виграш нараховується 3 очки, за нічию – 1, за поразку – 0, технічну поразку 3 : 0; Гравець який отримав 2 жовтих, або одну червону картку пропускає наступний матч. Місця розподіляються згідно набраних очок. При рівній кількості очок у двох, або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру;
- по найбільшій кількості забитих м'ячів.

## **МІНІ-ФУТБОЛ**

Під час гри на майданчику мають право перебувати по 5 гравців від команди. Гра складається з двох таймів по 10 хвилин в ході одноколового турніру.

За виграш нараховується 3 очки, за нічию – 1, за поразку – 0, технічна поразка -3: 0;

Гравець який отримав 2 жовтих, або одну червону картку пропускає наступний матч. Місця розподіляються згідно набраних очок. При рівній кількості очок у двох, або більше команд місця визначаються:

- по особистій грі між зацікавленими командами;
- по кращій різниці м'ячів в ході одно колового турніру;
- по найбільшій кількості забитих м'ячів.

## **ШАХИ**

Командні змагання проводяться окремо серед юнаків та дівчат за коловою системою. Командна гра складається з:

- гри учасників, закріплених за першою дошкою;
- гри учасників, закріплених за другою дошкою;
- гри учасників, закріплених за третьою дошкою;

за перемогу в партії нараховується 1 очка; за нічию – 0,5 очка; поразку – 0 очко; Місце в командній першості визначається після нарахування всіх очок, набраних всіма членами команди

на першій, другій та третій дошках, по їх найбільшій кількості. При рівній кількості очок у двох команд, перевагу отримує команда, яка перемогла в особистій зустрічі між ними;

- по загальній кількості перемог;
- по загальній кількості перемог чорними фігурами;

Обов'язкова умова в заявці вказати відношення учасника до тієї чи іншої дошки.

### **ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ**

Командні змагання проходять за коловою системою серед юнаків та дівчат. Зустріч складається з гри перших номерів - перших ракеток (юнаки); гри других номерів – других ракеток (юнаки); гри третіх номерів – третіх ракеток (дівчата);

Кожна гра складається з 5 партій до 3 перемог.

Партію виграє гравець, який першим набрав 11 очок за умови, що обидва гравці не набрали по 10 очок, в цьому випадку партія буде виграна гравцем, який першим набере на 2 очки більше суперника.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за результатами особистої гри між зацікавленими командами;
- за кращим співвідношенням виграних і програних партій у всіх зустрічах турніру;

Обов'язкова умова у заявці вказати ракетки гравців. Переходи ракеток не допускаються.

За перемогу нараховується 2 очка; за поразку – 0 очок;

### **ТЕНІС**

Командні змагання проходять за коловою системою серед дівчат.

Кожна гра складається з 1 сета до перемоги в 3 геймах.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за результатами особистої гри між зацікавленими командами;
- за кращим співвідношенням виграних і програних геймів у всіх зустрічах турніру;

За перемогу нараховується 2 очка; за поразку – 1 очко, за неявку - 0 очок;

### **БАДМІНТОН**

Командні змагання проходять за коловою системою серед дівчат (парна гра).

Кожна гра складається з 3 партій до 2 перемог.

Партію виграє команда, яка першою набрала 21 очко, якщо обидві команди набрали по 20 очок партія продовжується поки одна з 3 команд набере на 2 очки більше ніж суперник.

При рівній кількості очок у двох або більше команд місця визначаються:

- за результатами особистої гри між зацікавленими командами;
- за кращим співвідношенням виграних і програних партій у всіх зустрічах турніру;

За перемогу нараховується 2 очка; за поразку – 0 очок;

### **СПОРТИВНЕ СВЯТО “РЕКРЕАЦІЯ”**

Змагання проводяться за окремим положенням. Місця розподіляються за найменшою сумою очок набраних в ігрових конкурсах та легкоатлетичній естафеті

## **7. ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ЗМАГАНЬ**

Підсумкові загальнокомандні місця в спартакіаді визначаються за найменшою сумою місць набраних командами юнаків та дівчат у всіх видах.

У тому випадку коли команда або команди без об'єктивних на те причин не з'являються на гру їм зараховується технічна поразка. Гра, яка не відбулася з об'єктивних причин, за письмовим поданням декана, переноситься головним суддею на час проведення змагань з певного виду програми.

## **8. ЗАЯВКИ.**

Заявки на участь в змаганнях Спартакіади завірені лікарем та деканом подаються у суддівську колегію в день початку змагань.

## **9. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПАРТАКІАДИ НаУОА**

Медичне забезпечення змагань здійснюється медичними працівниками університету і передбачає присутність лікаря на всіх змаганнях згідно заявки організаторів.

## **10. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ЗМАГАНЬ**

Команда, яка зайняла I місце в загальному заліку за програмою змагань нагороджується дипломом та перехідним кубком Спартакіади. Команди – призери в загальному заліку нагороджуються дипломами Спартакіади та подарунками.